

Картотека игр

Цель: Развитие умения концентрировать внимание на деталях.

Снятие напряжения, мышечных зажимов, снижение агрессивности, развитие чувственного восприятия.

Развитие коммуникативных навыков, активизация детей.

Волк и зайцы.

Задача: Учить детей свободно передвигаться в воде, смело погружаться в воду с головой.

Развивать у детей координацию движений.

Воспитывать чувство коллективизма.

Учить детей правильному дыханию, при плавании.

Описание игры: Играющие выбирают водящего, используя считалку. Водящий становится на противоположную сторону.

Играющие, спрячутся в домик (на воде натянута разделительная полоса, обозначающая домик) Произнося слова игры, дети двигаются в сторону водящего, на последние слова, стараются убежать в домик, но чтобы попасть в домик, нужно поднырнуть под разделительную полосу.

*Ранним утром на полянку,
Вышли зайцы погулять,
Порезвиться. поскакать,
Вдруг из леса вышел волк,
Он зубами щёлк, да щёлк,
Хочет маленьких поймать,
-Зайцы нужно убежать.*



Лёвушка.

Задача: Помочь освоиться с сопротивлением воды, способствовать развитию умения двигаться в воде в разных направлениях.

Описание игры: Играющие выбирают водящего. У водящего в руках обруч которым он ловит детей, кого Лёвушка поймал, тот ребёнок становится водящим, или выходит временно из игры . Становится возле бортика.

Лёвушка, Лёвушка.
Косматая головушка,
Он по Африке идёт,
Спать зверятам не даёт,
Звери, лев идёт сюда,
Разбегайтесь кто куда.

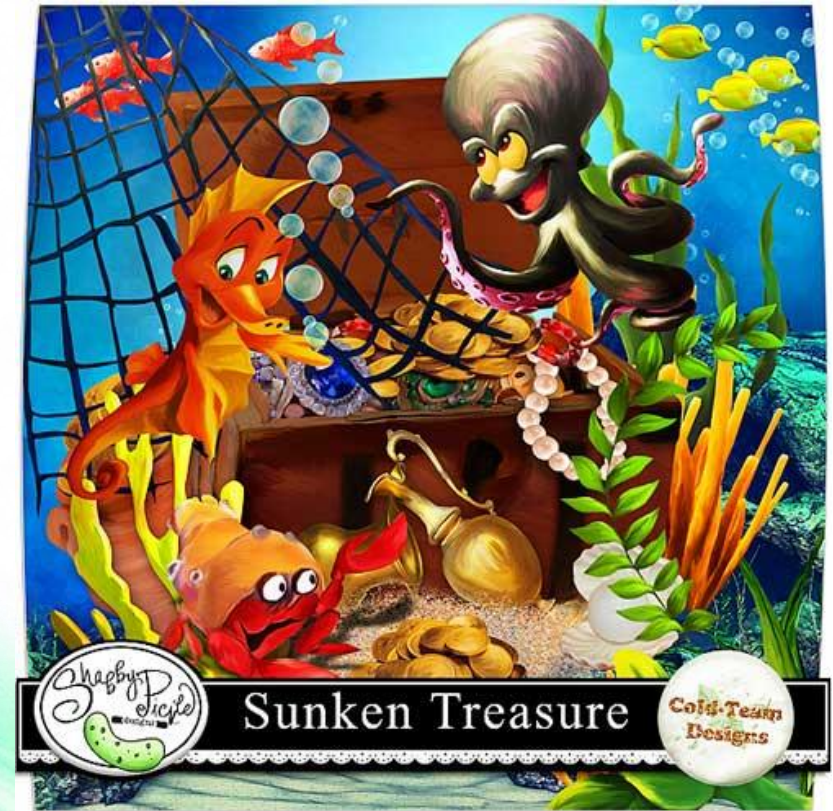


Осьминожка

Задача: Учить детей доставать различные предметы со дна бассейна. Погружаться в воду с головой. Приучать смело открывать глаза в воде, рассматривать предметы под водой. Совершенствовать умение ориентироваться в воде.

Описание игры: У воспитателя корзиночка с тонущими игрушками (Для малышей использовать предметы плавающие на воде) После стихотворения, предметы бросают в воду, дети достают эти предметы со дна бассейна и складывают их в сундучок. (для игры можно использовать блестящие шары – жемчуг)

**Осьминожка – маленькая крошка,
Щупальцы расставила,
клад со дна доставила**



Дедушка Мороз.

Задача: Приучать детей погружаться в воду с головой, не бояться воды.

Описание игры: На воду опускают обручи, которые выполняют роль домиков. Водящий ловит детей, они должны поднырнуть под обруч и занять каждый, свой домик.

Вышел Дедушка Мороз,
Берегите детки нос.
Берегите ручки, ножки,
Убегайте по дорожке.
Быстро в домик забегайте,
Быстро двери закрывайте.



Снежный человек.

Задача: Научить детей не бояться водяных брызг, не отворачиваться от них.

Описание игры: Водящий догоняет детей и старается обрызгать ребёнка при помощи бутылочки с распылителем, дети тоже могут обрызгать снежного человека.

Грозный, снежный человек.

Прошёл много гор и рек,
Вышел с нами поиграть,
Хочет вас скорей догнать.



Вьюга

Задача: Закреплять умения погружаться в воду, держаться на воде, скользить.

Описание игры: Играющие, взявшись за руки, образуют круг. В середине круга стоит водящий. Ребята медленно передвигаясь по кругу, произносят слова, после чего дети отпускают руки и стараются уплыть от водящего к бортикам бассейна, в любом направлении. Водящий догоняет детей.

**Вьюга снежная летает,
Снегом всех нас заметает,
Кружат белые снежинки,
Красят белые картинки.
Закружила всех ребят,
Ребята в домиках сидят.**



Вьюга

Задача: Приучать детей погружаться в воду с головой, не бояться воды.

Описание игры.

У водящего мигающая волшебная палочка со снежинкой. После произнесения слов, дети стараются убежать от вьюги, она в свою очередь старается коснуться своей волшебной палочкой до ребёнка, если ребёнок не успел нырнуть, то он выбывает из игры.

**Вьюга злится, завывает,
Ловит деток в свою сеть
Коль стоишь, то догоняет,
Никого не потеряет,
Заморозит, закружит
Никого не пощадит.
Ты на месте не сиди,
Ручки, ножки береги,
Бегай, прыгай, убегай
Власти вьюге не давай.**



Собери свою флотилию.

Задача: Приучать детей энергично двигаться в воде в разных направлениях. Помочь освоиться с сопротивлением воды.

Описание игры : Игра носит соревновательный характер. Дети делятся на две команды, на противоположной стороне стоят корабли. Каждая команда должна собрать свой флот, переправить корабли на другой берег.

Сколько в мире океанов,
Водоёмов и морей,
Сколько в море интересных,
Быстроходных кораблей,
Вы ребята не спешите,
Флот военный приведите.(соберите)





Найди свою маму.

Задача:

Закреплять знания о животных,
Воспитывать любовь к природе, прививать
бережное отношение к животным.

Приучать детей энергично двигаться в воде
используя дощечки.

Описание игры: Дети стоят в одной шеренге
у бортика бассейна, где находятся детёныши
разных животных. На противоположной
стороне мамы .

Нужно при помощи дощечки переправить
детёнышей к своим мамам.

**Что случилось у ребят,
К маме все они хотят,
Плотик вы скорей возьмите.
К маме всех перевезите.**



Рыбалка.

Цель : Развивать у детей мелкую моторику, точность движения, меткость.

Описание игры: На поверхности воды плавают магнитные рыбки. Задача ребят. Как можно больше наловить рыбки и сложить в корзину.

Чтоб семейку накормить,
Нужно рыбку наловить.
Кто из вас сейчас ребята
Сможет рыбку изловить,
И в корзиночку сложить.

Быстро удочку возьмём,
На рыбалку все пойдём,
На рыбалке не зевай,
Рыбку быстро подсекай.